



Acontecimientos para Cuidadores de Familia

Grupos de apoyo y eventos en marzo del 2022 para cuidadores de NWSDS:

Haga clic en 'Aprende Mas...' para leer sobre información de grupos o eventos, incluyendo descripción, lugar, y como registrarte.

Miércoles, 2 de marzo

- Conexión de cuidadores en el sur de Salem, 2:00–3:00 pm [Aprende Mas...](#)

Martes, 8 de marzo

- Conversaciones sobre el cuidado de la demencia, 3:00-4:00 p.m.
Para registrarte comunícate con Julie Mendez, 503-304-3432

Miércoles, 9 de marzo

- Conexión de cuidadores en Stayton, 1:00–2:30 pm [Aprende Mas...](#)
- Programa de Parientes en el Papel de Padres, 10:00–11:30 am [Aprende Mas...](#)

Martes, 15 de marzo

- Conexión de cuidadores en Salem/Keizer, 1:00–2:00 pm [Aprende Mas...](#)

Miércoles, 16 de marzo

- Conexión de cuidadores en el sur de Salem, 2:00–3:00 pm [Aprende Mas...](#)

Martes, 22 de marzo

- Conexión de cuidadores en el condado de Clatsop, 1:30 – 3:00 pm [Aprende Mas...](#)
- Conversaciones sobre el cuidado de la demencia, 3:00-4:00 p.m.
Para registrarte comunícate con Julie Mendez, 503-304-3432

Consejeras de Opciones de NWSDS

Condado de Marion

Suzy Deeds, (503) 861-4202 o
Julie Mendez (503) 304-3432

Condado de Polk

Amy Crevola, (503) 606-7620

Condado de Yamhill

Temporalmente vacante

Condado de Clatsop o Tillamook

Suzanne Bjaranson, (503) 861-3404

Tenemos interpretes disponibles.

¿No sabes por dónde empezar?

Conéctese con la Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés).



(503) 304-3420 Local

(866) 206-4799 Línea gratuita

O visite adrcoforegon.org

[Continua en la pagina 2](#)

Educación y recursos

[La Línea Nacional de Apoyo a Cuidadores para Cuidadores Familiares de Veteranos/as](#) es una línea de apoyo para cuidadores familiares de veteranos. Los coordinadores de apoyo para cuidadores de familia brindarán información, recursos y referencias, así como apoyo emocional. Para comenzar a conectarse, llame al 1-855-260-3274 o visite www.caregiver.va.gov/Spanish.

[Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad \(ADRC, por sus siglas en inglés\) \(ADRC\)](#)

[Programa de Apoyo a Cuidadores de Familia del ADRC](#)

[Calendarios de Salud y Bienestar del NWSDS](#)

[Compañeros de Cuidado de Oregon](#)

[Otros recursos para cuidadores—Español](#)

[Oficina de Servicios para Veteranos](#)

[La asociación de alzheimers](#)

[Love Inc.](#)

[Ayuda con la comida](#)

¿Qué es el relevo?

Es simplemente un alivio temporal de las tareas de cuidado cuando estas cuidando a un ser querido que requiere supervisión frecuente. Si estás inscrito/a en el Programa de Apoyo a Cuidadores de Familiar, comuníquese con su Consejero/a de Opciones para ver si se le puede reembolsar por el cuidado de relevo de día o de noche.

[Asociación para la Degeneración Frontotemporal \(AFTD, por sus siglas en inglés\)](#)

[Recursos de párkinson de Oregon \(PRO, por sus siglas en ingles\)](#)

[Línea de soledad para personas mayores de 55 años](#)

[En tu hogar](#)

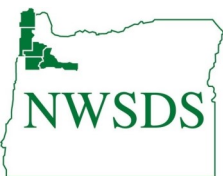
[Programas de servicios diurnos para adultos](#)

Alzheimer, demencia y otros grupos de apoyo

[Asociación de ELA](#)

[Careblazers: héroes del cuidado de la demencia](#)

[Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales \(NAMI, por sus siglas en inglés\)](#)



Northwest Senior and Disability Services

3410 Cherry Ave NE, Salem OR 97303

503-304-3400 o 800-469-8772

Encuéntrenos en línea en: nwds.org

Este calendario de eventos es cortesía de Northwest Senior and Disability Services (NWSDS, por sus siglas en inglés). Comuníquese con Marissa Franklin en marissa.franklin@nwds.org si le gustaría agregar o cambiar información a este boletín. Para más información sobre los programas para cuidadores del NWSDS, comuníquese con Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés) al (503) 304-3420 o al 866-206-4799 o envíe un correo electrónico a information.nwds@nwds.org.