

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>NORTHWEST SENIOR & DISABILITY SERVICES OCTOBER 2019</p>	<p>Estofado de Pavo <u>Goulash Occidental</u> Habas Ensalada Verde Pan con Hierbas Postre de duraznos</p>	<p>Pollo con frijol Blanco y Chili <u>Lasagna de Calabacines</u> Brocoli Ensalada de Col Pan Frances Pudin de Limon</p>	<p>Pollo y Verduras con Arroz Integral <u>Estofado de Cerdo Occidental</u> Chicharos Ensalada Verde Pan de 7-granos Barra de Banana c/chispas de Chocolate</p>	<p>Sandwich de Pollo a la Teriyaki <u>Salchicha Kielbasa</u> en pan de Hamburguesa Mostaza Frijoles al Horno Verduras Mixtas Pure de Manzana</p>
<p>Rigatoni al horno con Carne <u>Pollo Agridulce con Arroz Integral</u> Ejotes Ensalada de Verduras Marinadas Pan Integral Manzana Crujiente</p>	<p>Pollo c/Hierbas (estilo hamburguesa) <u>Cerdo Rostizado c/salsa morron</u> Papas Batidas Mezcla de Verduras Italianas Pan de calabaza Pudin de Banana</p>	<p>Pollo con Limon y Hierbas <u>Chuleta Ahumada c/BBQ</u> Papas Lyonnaise Maiz Pan de Avena Barra de Crema de Mani</p>	<p>Omelete de Brocoli al Horno <u>Salchicha de Cerdo c/salsa Morron</u> Biscuits Verduras Mixtas Ensalada de Lechugas Fruta Fresca de Temporada</p>	<p><u>Mini Ensalada Verde c/Pollo</u> <u>Mini Ensalada al Chef</u> Sobre una cama de Spinacas y Lechuga Sopa de Chicharos Pan Integral Vaso de Fruta</p>
<p>Pasta con Carne Molida <u>Pollo Divan al Horno</u> Zanahorias c/Hierbas Ensalada de Espinacas y Lechuga Pan c/Hierbas Pudin de Vainilla</p>	<p>1/2 Sandwich de Ensalada de Pollo <u>1/2 Sandwich de Ensalada de Huevo</u> En pan de Trigo Sopa Minestrone Ensalada de Zanahoria Peras</p>	<p>Pavo (estilo hamburguesa) Casera <u>Carne suiza (estilo hamburguesa) c/salsa</u> Papas Delmonico Verduras Mixtas Pan Multigrano Nieve</p>	<p>Pechuga de Pollo c/glazeado de Cidra <u>Bolas de Carne swedish</u> Papas Batidas c/Ajo Col Rojo c/Manzanas Pan Rye Barra Hermit</p>	<p>Pavo a la King <u>Estofado de Cerdo</u> Papas Batiads Coliflor y Zanahorias Pan c/semilla de Girasol Pan de Gengibre c/Pure de Manzana</p>
<p>Chuleta de Cerdo c/salsa Morron <u>Pollo Caribeño</u> Camote Batido Brocoli Pan Integral Duraznos c/Especies</p>	<p>Estofado de Pollo <u>Cerdo con Penne Pasta</u> Trio de Verduras Silvestres Ensalada de Espinaca c/Lechuga Pan de Avena Barra de Calabaza</p>	<p>Pollo Alfredo al Horno <u>Chile Morron Relleno c/Carne</u> Mezcla de Verduras Capri Ensalada Mixta Pan Rye Naranja Fresca</p>	<p>Sloppy Joe <u>Pescado Empanizado c/salsa Tartara</u> Pan (estilo hamburguesa) Ejotes Ensalada de Col Cremosa Pudin de Pan c/Pasas</p>	<p>Habas c/Jamon de Pavo <u>Macaroni con Queso</u> Zanahorias c/Hierbas Ensalada de Brocoli Marinada Pan de Maiz Cerezas c/crema Batida</p>
<p>Pasta Cremosa c/Verduras <u>Estofado Vaquero</u> Chicharos Ensalada de Zanahoria c/Pina Pan Integral Fruta Fresca de Temporada</p>	<p>Mini Ensalada Santa Fe <u>Mini Ensalada de Pollo a la Curry</u> Sobre Espinacas y Lechuga Sopa de Lentejas Pan de Papa Vaso de Fruta</p>	<p>Especial de Halloween Carne estilo Hambusguesa c/salsa y cebolla <u>Pavo Rostizado c/Salsa Morron</u> Papas Batidas Verduras Mixtas Capri Pan Multigrano Pastel de Betabel</p>	<p>Especial de Halloween Pollo c/Glazeado de Naranja <u>Higado Ensebollado c/Salsa Morron</u> Papas c/Crema Verduras Mixtas (maiz,habas) Pan de Calabaza Crema de Calabaza al Horno</p>	<p>Donacion Sugerida \$3.00 por comida</p> <p>Leche 1% servida con cada comida.</p>