

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>NORTHWEST SENIOR &amp; DISABILITY SERVICES NOVEMBER 2019</b></p>				<p><b>Spaghetti c/ Pollo</b>  <b>Carne Zukiyaki c/Arroz Integral</b>            Ensalada de Calabacines Marinados            Verduras Mixtas            Pan de 7-Granos            Nieve</p> <p>1</p>
<p><b>Chili Vegetariano c/Queso</b>  <b>Pollo a la Lo Mein</b>            Chicharos            Ensalada de Espinaca y Lechuga            Pan de Cebolla            Barra de Crema de Mani</p> <p>4</p>	<p><b>Medio Sandwich de Ensalada de Pavo</b>  <b>Medio Sandwich de Ensalada de Jamon</b>            Pan de Trigo            Sopa de Arroz con Tomate            Ensalada Verde            Fruta Fresca de Temporada</p> <p>5</p>	<p><b>Pollo con Hierbas (estilo hamburguesa)</b>  <b>c/Salsa Morron Campestre O</b>  <b>Pescado Empanizado c/salsa Tartara</b>            Papas c/Hierbas            Brocoli            Pan Multigrano            Manzana Crujientes</p> <p>6</p>	<p><b>Pollo al Ajo c/salsa Morron O</b>  <b>Cerdo (estilo hamburguesa) c/salsa morron</b>            Papas Delmonico            Zanahorias Glaceadas            Pan c/Hierbas            Mandarinas</p> <p>7</p>	<p><b>Especial de dia de Veteranos</b>  <b>Hamburguesa c/BBQ sce</b>  <b>Hot Dog c/sourkraut</b>            Pan (hamburguesa)            Maiz            Ensalada de Col Campestre            Pastel de Zanahoria</p> <p>8</p>
<p><b>CERRADO EN OBSERVACION AL DIA DE VETERANOS</b></p> <p>11</p>	<p><b>Spaghetti c/salsa y Carne</b>  <b>Pollo en Salsa de Cacahuete c/Arroz Integral</b>            Ejotes            Ensalada de Brocoli            Pan con Ajo            Pudín de Banana</p> <p>12</p>	<p><b>Pollo Shoyu O</b>  <b>Bolas de Carne Campestrs c/salsa Morron</b>            Arroz Integral            Brocoli            Ensalada de Lechugas            Pan de Hierbas            Naranja</p> <p>13</p>	<p><b>Chili con Carne y Frijol Negro</b>  <b>Macaroni con Queso</b>            Zanahorias con Hierbas            Ensalada Verde            Pan de Avena            Pudín de Chocolate</p> <p>14</p>	<p><b>1/2 Sandwich de Pavo</b>  <b>1/2 Sandwich de Pastel de Carne</b>            Pan Integral            Sopa de Maiz            Betabel en Escabeche            Vaso de Fruta</p> <p>15</p>
<p><b>Estofado de Pollo Brunswick</b>  <b>Cerdo Agridulce c/Arroz Integral</b>            Popurri de Frijoles Oregon            Ensalada de Espinacas y Lechuga            Pan Integral            Duraznos c/especies</p> <p>18</p>	<p><b>Omelete al Horno del Sur Oeste</b>  <b>Rigatoni de Carne al Horno</b>            Mexcla de Verduras California            Ensalada de Brocoli con Pasas            Pan con Hierbas            Pudín de Banana</p> <p>19</p>	<p><b>1/2 Sandwich de Ensalada de Pollo</b>  <b>1/2 Sandwich de Ensalada de Atun</b>            Pan Integral            Sopa de Papa            Ensalada de Zanahoria c/Piña            Peras</p> <p>20</p>	<p><b>Pasta c/Pollo y Brocoli</b>  <b>Estofado a la Hoguera</b>            Verduras Mixtas            Ensalada de Col Cremosa            Pan Integral            Fruta Fresca de Temporada</p> <p>21</p>	<p><b>Pavo, Jamon y Papas</b>  <b>Carne con Arroz Español al Horno</b>            Brucas (Brussels Sprouts )            Ensalada Verde            Pan Rye            Pastel de Chocolate con Merengue</p> <p>22</p>
<p><b>Bolas de carne de Pavo</b>  <b>c/Salsa de Manzana y Berries</b>  <b>Vegetales a la King</b>            Papas Batidas con Ajo            Ejotes            Pan de Calabaza            Piña</p> <p>25</p>	<p><b>Especial de Accion de Gracias</b>  <b>Pavo Rostizado c/Salsa Morron</b>  <b>Carne Salisbury c/Salsa Morron</b>            Papas Batidas            Verduras Mixtas            Adereso/Salsa de Arandano            Flan de Calabaza c/crema Batida</p> <p>26</p>	<p><b>Especial de Accion de Gracias</b>  <b>Jamon c/Glaceado de Naranja</b>  <b>Pavo Rostizado c/Salsa Morron</b>            Camote Dulce Batido            Chicharos            Pan Integral / Salsa de Arandanos            Barra de Calabaza</p> <p>27</p>		